

12 Beds, 7 Baths
For 24 Guests
905-965-4644

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
905-450-5600

ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚੋ
ਪੈਸੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੰਗਵਾਓ
Buy/Sell US Dollars
416-731-7710

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ
905-595-1700

ਜਾਦੂ ਟੂਟੇ ਦੀ ਕਾਦ
1-604-961-6635

12 Beds, 7 Baths
For 24 Guests
905-965-4644

Sher Atta
\$14⁹⁹
20LB
905-678-0300

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ
416-992-5489

Toronto ਦਾ One Stop Center For Women ਭਾਰਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਟੋਰੋਂਟੋ: ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਟੋਰੋਂਟੋ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕੌਂਸਲੇਟ ਜਨਰਲ ਵਲੋਂ ਮੁਸੀਬਤ 'ਚ ਫਸੀਆਂ ਭਾਰਤੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ One Stop Center For Women ਹੁਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕੇਂਦਰ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਮਹਿਲਾ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਮਾਲਿਤ ਮਾਰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਟੋਰੋਂਟੋ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕੌਂਸਲ ਜਨਰਲ ਕਪਿਧਵਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕੇਂਦਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਪੁਲ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ



ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਜ਼ਟਰ, ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿੰਘ ਅਨੁਸਾਰ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਹੁਕਾਵਟਾਂ ਕਾਰਨ ਕਈ ਵਾਰ ਔਰਤਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ

ਕੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਮਦਦ ਤੋਂ ਵਾਂਝੀਆਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਕੇਂਦਰ ਭਾਰਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਗੰਭੀਰ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਦਾਜ ਅਤੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ, ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਅਨੁਸਾਰ ਹੁਣ ਤਕ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਔਰਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਸ ਕੇਂਦਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਲੋੜਵੰਦ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਤਾਲਮੇਲ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੌਂਸਲੇਟ ਜਨਰਲ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ Canada ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਵੇਗੀ।

26 ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਹੀ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਕਪਿਧਵਜ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਅਨੁਸਾਰ ਹੁਣ ਤਕ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਔਰਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਸ ਕੇਂਦਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਲੋੜਵੰਦ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

Minneapolis 'ਚ ICE ਵਲੋਂ ਮਾਰੀ ਔਰਤ ਦੀ ਹੋਈ ਪਛਾਣ

ਇੱਕ US Immigration and Customs Enforcement (ICE) ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਮਾਰੀ ਗਈ 37 ਸਾਲਾ ਔਰਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੁਣ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। Minneapolis Star Tribune ਅਤੇ New York Times ਅਨੁਸਾਰ ਪੀੜਤ ਦਾ ਨਾਮ ਰਨੇ ਨਿਕੋਲ ਗੁੱਡ ਸੀ। ਮਿਨੀਸੋਟਾ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਟਿਮ ਵਾਲਜ਼ ਨੇ ਮਹਿਲਾ ਦੀ ਮੌਤ ਲਈ ਟਰੱਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਉਦੋਂ ਤਕ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤਕ 935 ਦੇ ਏਜੈਂਟਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਦੁਨਦਨਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।



ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਦੋ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਦੂਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ 2020 'ਚ ਪੁਲੀਸ ਦੁਆਰਾ ਜੌਰਜ ਫਲੌਇਡ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਚੌਕਸੀ ਇਕੱਠ ਤਹਿਤ ਇਕੱਤਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ

ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ 935 ਦੀ ਗੋਲੀ ਨਾਲ ਮਾਰੀ ਗਈ ਔਰਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹ 'ਚ ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸੈਕਿਓਰਿਟੀ ਸੈਕਟਰੀ ਕ੍ਰਿਸਟੀ ਨੋਅਮ ਨੇ ਮਾਰੀ ਗਈ ਮਹਿਲਾ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਅੱਤਵਾਦ ਦਾ ਕੰਮ ਗਰਦਾਨਿਆ, ਪਰ Minneapolis ਦੇ ਮੇਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ US Federal ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਵਾਪਰੀ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਚਰਿਤਰੀਕਰਣ ਸਰਾਸਰ ਬਕਵਾਸ ਸੀ।

ਇੰਡੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚੋ
ਪੈਸੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮੰਗਵਾਓ
Buy/Sell US Dollars
416-731-7710

Security Cameras
CCTV
Live Monitoring
647-863-9232

ਲੇਡੀਜ਼ ਰੇਡੀਮਿਡ ਕਪੜੇ
ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ
647-829-2454

Line of Credit
Fix Bad Credit
Get OSAP Loan
905-965-4644

ਮਰਦਾਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ
416-992-5489

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਲੱਗੇ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗਠਜੋੜ ਦੇ ਪੋਸਟਰ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ: ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਭਾਵੇਂ ਅਜੇ ਤਕ ਦੇਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰਿਕ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਪਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ ਗਠਜੋੜ ਦੀ ਝਲਕ ਵਾਲੇ ਪੋਸਟਰ ਜ਼ਰੂਰ ਲੱਗ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੋਸਟਰਾਂ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਪੋਸਟਰ 'ਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਲੀਡਰ ਇਕੱਠੇ ਨਜ਼ਰ ਆਏ ਹਨ। ਪੋਸਟਰ 'ਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ, ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ, ਤਰੁਣ ਚੌਘ, ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਹਨ।



ਪੋਸਟਰ 'ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਗੂ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੋਸਟਰ ਵੀ ਉਸੇ ਵਲੋਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਦੇਵਾਂ ਧਿਰਾਂ (ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ) ਵਲੋਂ ਗਠਜੋੜ ਸੰਬੰਧੀ ਫਿਲਹਾਲ ਕੋਈ ਬਿਆਨ ਸਾਹਮਣੇ

ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਪਰ ਇਸ ਪੋਸਟਰ ਨੇ ਸਿਆਸੀ ਹਲਕਿਆਂ 'ਚ ਹਲਚਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਜਾਖੜ ਅਤੇ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਵਾਂ ਧਿਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਗਠਜੋੜ ਦੀ

ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਤਰੁਣ ਚੌਘ ਨੇ ਨੇਗਲ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਭਾਜਪਾ 2027 ਦੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਸਾਰੀਆਂ 117 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਇਕੱਲਿਆਂ ਹੀ ਲੜੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲ ਗਠਜੋੜ ਲਈ ਕੋਈ ਗੱਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਰਹੀ, ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਚੌਘ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਆਪਣੇ ਦਮ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਆਗੂ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਲਚਲ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ 'ਤੇ ਟਰੰਪ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਮਗਰੋਂ ਯੋਰਪੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ US ਨੂੰ ਨਸੀਹਤ

ਕੋਪਨਹੇਗਨ: ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਵਲੋਂ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਟਿਪਣੀ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਆਸਤ 'ਚ ਭੂਚਾਲ ਲਿਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਸ ਬਿਆਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਯੋਰਪ ਦੇ ਕਈ ਵੱਡੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮੋਰਚਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਫ਼ਰਾਂਸ, ਜਰਮਨੀ, ਇਟਲੀ, ਪੋਲੈਂਡ, ਸਪੇਨ ਤੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਡੋਨਮਾਰਕ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੇਟੇ ਫ਼੍ਰੇਡਰਿਕਸਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਿਆਂ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ ਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਹੈ।



ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਰਕਟਿਕ ਟਾਪੂ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ, ਜੋ ਕਿ ਰਣਨੀਤਕ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਸਰੋਤਾਂ

ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ ਡੋਨਮਾਰਕ ਸਾਮਰਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਖ਼ੁਦਮੁਖ਼ਤਿਆਰ ਖੇਤਰ ਹੈ। NATO ਲਈ ਵੱਡਾ ਖ਼ਤਰਾ: ਡੋਨਮਾਰਕ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੇਟੇ ਫ਼੍ਰੇਡਰਿਕਸਨ ਨੇ ਸਖ਼ਤ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਕਬਜ਼ੇ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨਾ NATO ਸੈਨਿਕ ਗਠਜੋੜ ਦੇ ਅੰਤ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਚੀਫ਼ ਐਂਡ ਸਟਾਫ਼ ਸਟੀਫ਼ਨ ਮਿਲਰ ਨੇ ਟਰੰਪ ਦਾ ਪੱਖ ਪੂਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਨ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੰਡੀਅਨ ਵੀਜ਼ਾ
OCI & Passport
Renewal
514-389-7070

ਸਸਤੀਆਂ
ਹਵਾਈ
ਟਿਕਟਾਂ
24/7
SERVICE
905-456-9977

ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ?
416-502-3100

ਨੈਨੀ/ਕੇਅਰਗਿਵਰ
ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀਆਂ
7,500 Positions
416-848-3930

Electric Brush
or Teeth Whitening
FREE ਮੁਫਤ
905-458-3344
With Teeth Cleaning &
New Patient Exam

ਲੀਗਲ ਸੇਵਾਵਾਂ
905-913-2355

Line of Credit
Fix Bad Credit
Get OSAP Loan
905-965-4644

ਵਕੀਲ ਦੀ ਲੋੜ?
905-362-0755

ਕੀ ਬਾਬਾ ਵੈਂਗਾ ਤੇ ਨਾਸਤੁਦੇਮੱਸ ਦੀਆਂ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਨੇ ਸੱਚ ?

ਨਿਉ ਯੋਰਕ: ਸਾਲ 2026 ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ 'ਚ ਦਰਿਸ਼ਤ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਲੋਂ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵੱਡੀ ਫ਼ੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੇ ਨਾਸਤੁਦੇਮੱਸ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਵੈਂਗਾ ਦੀਆਂ ਭਰਾਉਣੀਆਂ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਚਰਚਾ 'ਚ ਲਿਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਇਹ ਚਰਚਾ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਤੀਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ।



ਕਿ ਧਰਮ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਹਿੰਸਾ ਫੈਲੇਗੀ। ਦੇਸ਼ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਬਣ ਜਾਣਗੇ। ਆਮ ਵਿਅਕਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸੱਭਿਅਤਾ ਵਿਆਪਕ ਤਬਾਹੀ ਵੱਲ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਰੂਸ-ਯੂਕਰੇਨ ਯੁੱਧ, ਮੱਧ ਪੂਰਬ 'ਚ ਤਨਾਅ ਅਤੇ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ-ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ ਟਕਰਾਅ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰਾਤ ਦੇ ਹਨ੍ਹੇਰੇ 'ਚ ਮਧੂ-ਮੱਖੀਆਂ ਵਰਗਾ ਹਮਲਾ: ਨਾਸਤੁਦੇਮੱਸ ਦੀਆਂ ਰਹੱਸਮਈ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮਧੂ-ਮੱਖੀਆਂ ਦੇ ਝੁੰਡ ਵਰਗੇ ਹਮਲੇ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅਸਲ ਮਧੂ-ਮੱਖੀਆਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਗੁਪਤ, ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਹਮਲੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੁਆਰਾ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰਾਤ ਦੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ 'ਚ ਇਹ ਡਰੋਨਾਂ, ਮਿਜ਼ਾਇਲਾਂ, ਜਾਂ ਗੁਪਤ ਫ਼ੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੱਤ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਯੁੱਧ: ਨਾਸਤੁਦੇਮੱਸ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ 'ਚ ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੋਲਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਪੋਸਟਰ 'ਚ ਅਕਾਲੀ-ਭਾਜਪਾ ਲੀਡਰ ਇਕੱਠੇ ਨਜ਼ਰ ਆਏ ਹਨ। ਪੋਸਟਰ 'ਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ, ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ, ਤਰੁਣ ਚੌਘ, ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਅਤੇ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸ਼ੋਧ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਦਲੀਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਸੱਚ ਸਾਬਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਮਾਹਿਰ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਤੱਥ ਵਜੋਂ ਲੈਣਾ ਸਹੀ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਸਥਿਤੀ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ 2026 ਦੁਨੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਵਨੀ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਇਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸਬਕ ਸਿੱਖੇਗੀ। ਬਾਬਾ ਵੈਂਗਾ ਨੇ ਵੀ 2026 ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚੀਨ, ਰੂਸ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਟਕਰਾਅ ਵਧੇਗਾ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ 'ਚ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਬਾ ਵੈਂਗਾ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੂਰਬੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਤਨਾਅ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਾਨ-ਮਾਲ ਦਾ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਹਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਹਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵਧਦੇ ਤਨਾਅ ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ 'ਚ ਭਾਰੀ ਉਛਾਲ ਆਵੇਗਾ। ਇਸ ਆਰਥਿਕ ਦੁਬਾਅ ਕਾਰਨ ਕਈ ਵੱਡੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਏਜੈਂਸੀ Transport Canada ਨੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਘਟਨਾ 23 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਵਾਪਰੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹ Air India ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗੀ ਕਿ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਰੇਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਊਂਟਿਡ ਪੁਲੀਸ (RCMP) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਚਾਲਕ ਦਲ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਹਵਾਈ ਔਡੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੁਲਾਰਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਾਇਲਟ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਵੈਨਕੂਵਰ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਰੇਜ਼ਾਨਾ ਉਡਾਣ 'ਚ ਆਈਆਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਡਾਣ 'ਚ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਦੇਰੀ ਹੋਈ, ਪਰ ਬਾਅਦ 'ਚ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਈ।

Canada ਦੀ PR

ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ PR ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੇਫ਼ਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

5. ਅਲੂਮਨਾਈ ਨਾਲ ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ: ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹਥਿਆਰ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ (ਅਲੂਮਨਾਈ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬਿਹਤਰ ਸਲਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਸਗੋਂ ਉਹ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੰਪਨੀਆਂ 'ਚ ਹੈਡਰਲ ਵੀ ਦਿਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ।

Canada ਤੋਂ 10 ਲੱਖ ਭਾਰਤੀ ਹੋਣਗੇ Deport

ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸਰ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ, ਡੈਕਟਰੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਹੈ।

ਲਿਵਰ ਦੀ ਪਚਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਪੈਂਗ ਦਾ ਸੰਘ: ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪੇਟ ਅਤੇ ਫੋਟੀਆਂ ਆਂਦਰਾਂ ਐਲਕੋਹਲ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸੋਖ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਖੂਨ 'ਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਰੀਰ

ਪਹਿਲੇ ਸਫ਼ੇ ਦੀ ਬਾਕੀ

ਅਤੇ ਡਲਿਵਰੀ ਸੈਕਟਰ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ 'ਤੇ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਕੋਈ ਨੌਸ਼ ਨੀਤੀ ਜਾਂ ਰਾਹਤ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਾਂ 2026 ਦੇ ਮੱਧ ਤਕ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਬਿਨਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੂਸੀ ਪਣਭੁੰਬੀ ਦੇ ਪਹਿਰੇ ਹੇਠ ਜਾ ਰਹੇ

'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਕੀ ਹੈ ਪੂਰਾ ਮਮਲਾ? ਇਹ ਟੈਂਕਰ, ਜਿਸ ਦਾ ਪੁਰਾਣਾ ਨਾਮ ਬੋਲਾ 1 ਹੈ, ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ ਦੇ ਉਸ ਸ਼ੈਡ ਫ਼ਲੀਟ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜੋ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੇਲ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਵਲੋਂ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸਖ਼ਤ ਤੇਲ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 'ਚ ਇਹ ਜਹਾਜ਼ ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਤੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਰੂਸ ਦੇ ਮੁਰਮਾਂਸਕ ਬੇਰਿੰਗਰ ਵੱਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। US ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਟੈਂਕਰ 'ਚ ਤੇਲ ਨੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

ਰੋਇਲ ਏਅਰ ਫ਼ੋਰਸ (RAF) ਦੇ ਟਾਈਡਨ ਜੈੱਟਸ ਵੀ ਇਸ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਗਜ਼ਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਟਰੰਪ ਦੀ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ: ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਆਧੁਨਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ ਦੇ ਮਦੂਰੇ ਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਕਮਰ ਤੋੜੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵੈਨੇਜ਼ੁਏਲਾ ਦੇ ਤੇਲ ਸਰੋਤਾਂ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

60 ml ਦਾ ਹੀ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੇ ਇੱਕ ਪੈਂਗ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਕਸਰ 30 ml 60 ml ਦੇ ਪੈਂਗ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੀ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੈਂਗ ਦਾ ਸਾਈਜ਼ ਇੰਨਾ ਹੀ ਕਿਉਂ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ? ਸਰੋਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ 60 ml ਦੇ ਪੈਂਗ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸੰਬੰਧ ਤੁਰਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਲਿਵਰ (ਜਿਗਰ) ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਹੈ।

ਲਈ ਐਲਕੋਹਲ ਇੱਕ ਜ਼ਹਿਰ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਿਵਰ ਖੂਨ 'ਚੋਂ ਛਾਣ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਆਮ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਲਿਵਰ ਇੱਕ ਘੰਟੇ 'ਚ ਲਗਭਗ 60 ml ਜਾਂ 1.5 oz ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਹੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਜਾਂ ਪਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪੀਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਖੂਨ 'ਚ ਐਲਕੋਹਲ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ 'ਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਇੱਕ ਪੈਂਗ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 60 ml ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਪਾਪਣ ਦੀ ਇਹ ਇਕਾਈ ਡੋਨਮਾਰਕ ਦੀ ਮਾਪਣ ਵਾਲੀ ਇਕਾਈ b ਤੋਂ ਆਈ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ 'ਚ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਟੈਂਡਰਡ ਯੂਨਿਟ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਦਿਲਚਸਪ ਕਹਾਣੀ Precious Evening Glass ਦੀ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ 'ਚ ਕੋਲੇ ਦੀਆਂ ਖਾਣਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਬਕਾਵਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਬੈਂਡੀ ਦਾ ਇੱਕ ਗਿਲਾਸ ਪੀਂਦੇ ਸਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸੇ ਤੋਂ ਪੈਂਗ 'ਸ਼ਬਦ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਗਿਆ।

ਤੀਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ: ਨਾਸਤੁਦੇਮੱਸ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਲ 2026 'ਚ ਦੁਨੀਆ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਫਸ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੀਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ 'ਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ